

Cranio-Sacral-Therapie

Die Cranio-Sacral-Therapie ist eine sanfte, ganzheitliche und zugleich tief wirkende Behandlung. Im Mittelpunkt dieser Therapie steht das Gehirn mit seinen Flüssigkeits-Systemen (Liquor). Sie wirkt direkt auf das cranosacrale System (cranium = Schädel, sacrum = Kreuzbein), das im Zentrum unseres Körpers pulsiert, und bringt es zurück zu seiner natürlichen Bewegung. Disharmonien, Sorgen und Ängste, werden meist als traumatische Energie im Körpergewebe "eingelagert", leben in unseren Zellen weiter und beeinträchtigen die Beweglichkeit unserer Muskulatur und die Funktion der Organe.

Durch sanfte Berührungen wird der Energiefluss im ganzen Körper balanciert.

Durch das Geschehenlassen von feinen Spontanbewegungen wird geholfen, die gespeicherten "Körpererinnerungen" aus dem Gewebe zu entlassen. Gestaute und blockierte Energien werden wieder in Fluss gebracht, und der gesamte Körper wird mit frischer Lebensenergie versorgt.

Durch die tiefe Entspannung, die dabei eintritt - man spricht von „Alpha-Zustand“ - wird sich der Mensch seines Körpers wieder bewusst und kann eine Basis bilden, aus der sich Blockaden lösen und Raum geschaffen, in dem wirkliche Heilung - Selbstheilung - geschehen kann.



INDIKATIONEN

- Zur Entspannung bei Stress, innere Unruhe, Schlafstörungen
- Funktionsstörungen innerer Organe
- Schmerzen, Schwindel, Tinnitus
- Störungen des gesamten Bewegungs-Apparates
- Entlastung der Kopfzone, Kopfschmerzen, Migräne
- Depressive Verstimmungen und Angstzustände
- Körperliche und seelische Schockzustände nach Unfällen
- Störungen des Hormon- und Immunsystems
- Augenprobleme und Fehlsichtigkeit

Die **Cranio-Sacral-Therapie** dauert ca. 60 Min. inkl. Nachruhe und kostet - € 70.-

Die Therapien finden statt in unserer

Arztpraxis VITA SANA

GANZHEITSMEDIZIN

Naturheilkunde • Psychosomatik • Spiritualität

Jordi Campos, Arzt für Naturheilverfahren, Ganzheitsmedizin, Sehtraining

Caroline Haas, Therapeutin, Heilpraktikerin, Krankenschwester

www.jc-vita-sana.de info@jc-vita-sana.com Tel.: 0049 (0)9394 995 227