

Massage



- Entspannungs-Massagen, Ganz- oder Teil-Körper
- Akupressur- und Reflexzonen-Massage
- Gesichts-Massage mit Edelsteinen, Augen-Behandlung
- DETOX-Entschlackung-Massage, Schlankheits-Massage

Massage ist eine der besten Methoden, um physische, psychische und seelische Blockaden im Körper aufzuspüren, zu erkennen und dann zu lösen. Damit wird Raum für Neues geschaffen.

Das Berühren bestimmter Punkte und das Aktivieren der Meridiane stellt den Fluss der Lebensenergie im Körper wieder her.

Massage hat viele Vorteile:

- ✓ lindert Schmerzen, bringt tiefe **Entspannung**,
- ✓ löst verspannte Stellen und tiefe Muskelschichten,
- ✓ **Entschlackung**: fördert die Durchblutung und den Stoffwechsel,
- ✓ verbessert das Körperbewusstsein und Wohlfühl,
- ✓ fördert die Ausschüttung von **Glücks-Hormonen**,
- ✓ hilft bei depressiven Verstimmungen und Angstzuständen,
- ✓ hilft Menschen durch Lebens-Krisen hindurch,
- ✓ hilft **innere Klarheit** und Selbsterkenntnis zu finden, unterstützt Potenziale und stärkt die Kreativität.



SEMINARHOTEL

HAUS im HERRENGRUND für Körper • Seele • Geist

Herrengrund 1 - 97852 Schollbrunn

Die **THERAPIEN** finden statt in unserer

Arztpraxis VITA SANA

GANZHEITSMEDIZIN

Naturheilkunde • Psychosomatik • Spiritualität

www.jc-vita-sana.de - info@jc-vita-sana.com - Tel.: 0049 (0)9394 995 227