

# AUGENWOCHE

für die **SEHVERBESSERUNG** und **AUGENGESUNDHEIT**

**TERMINE AUGEN-WOCHE**  
**FEBRUAR 2019 25. bis 28.02.2019**  
**MÄRZ 2019 25. bis 28.03.2019**



Individueller Augen-Woche, auch außerhalb diesen Termine möglich!

## AUGENWOCHE 4 Tage - Preis € 290.- Was beinhaltet?

3x intensiv ca. 45 Min. Augenschule mit Augenübungen

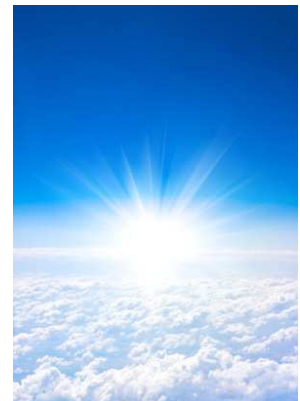
2x frühmorgens Gymnastik - ca. 45 min.

1x Augenschule und Meditatives Wandern in der Natur - ca. 90 Min.

1x individuelle Sitzung Arztvisite mit Irisdiagnose, Sehtest und 3x Seminar-Vorträge mit Aussprache:

- ✓ Sehverbesserung, Dioptrienzahl reduzieren und besser sehen ohne Brille - Wie geht das?
- ✓ Neue Methode zur Verbesserung der Sehkraft für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- ✓ Augenprobleme mit vegane Vitalkost-Ernährung therapieren
- ✓ Augenkrankheiten naturheilkundlich behandeln
- ✓ Psychosomatik: Die Augen als Spiegel der Seele
- ✓ Gedankenkontrolle leicht gemacht - Stress-Bewältigung und das Erlernen, ruhiger zu werden mit einem inneren Leben und einer höheren Spiritualität

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
07:45 bis 8:30		GYMNASTIK	GYMNASTIK	
08:30 bis 09:30	FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK	FRÜHSTÜCK
09:00 bis 12:30	Arztvisiten	VORTRAG AUGEN	VORTRAG Gedankenkontrolle	AUGENSCHULE MEDITATIVES WANDERN
12:30 bis 13:30	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN	MITTAGESSEN
14:00 bis 16:30	Arztvisiten	VORTRAG AUGEN		
16:30 bis 17:30	Intensiv AUGENSCHULE	Intensiv AUGENSCHULE	Intensiv AUGENSCHULE	
17:30 bis 18:30	ABENDESSEN	ABENDESSEN	ABENDESSEN	ABENDESSEN
19:00 bis 21:00	VORTRAG AUGEN			



**KOSTEN 4 TAGE AUGEN-WOCHE:** € 290.-

**ÜBERNACHTUNG** ab € 60.- und **VOLLPENSION** (VEGETARISCH, VEGAN, VITALKOST) € 35.- pro Tag im SEMINARHOTEL

**HAUS im HERRENGRUND für Körper • Seele • Geist** - Herrengrund 1 - 97852 Schollbrunn

**OPTIONAL** naturheilkundliche **THERAPIEN** ab € 70.-

- Massage zur Entspannung, Schlankheits-Massage, Detox-Massage zur Entschlackung
- Augen-Behandlung oder TCM-Akupunktur-Therapie
- Darmsanierung mit Colon-Hydro-Therapie
- Entspannungs-Cranio-Sacral-Therapie
- Anti-Stress-Coaching - Mental Training - Gedankenkontrolle leicht gemacht
- Lebensberatungsgespräche - um die Sprache der Seele und das Unterbewusstsein, die tieferen Ursachen der Krankheit oder Lebenssituationen zu ergründen.

Die **THERAPIEN** finden statt in unserer

## Arztpraxis VITA SANA

GANZHEITSMEDIZIN

Naturheilkunde • Psychosomatik • Spiritualität

Jordi Campos, Arzt für Naturheilverfahren, Ganzheitsmedizin, Sehtraining, Cranio-Sacral-Therapie

Caroline Haas, Therapeutin, Masseurin, Heilpraktikerin, Krankenschwester, TCM Akupunktur

[www.jc-vita-sana.de](http://www.jc-vita-sana.de) - [info@jc-vita-sana.com](mailto:info@jc-vita-sana.com) - Tel.: 0049 (0) 9394 995 227