

AUGENWOCHE

für die **SEHVERBESSERUNG** und **AUGENGESUNDHEIT**

TERMINE AUGEN-WOCHE

MÄRZ 25. bis 28.03.2019

MAI 27. bis 30.05.2019

JULI 08. bis 11.07.2019



Individueller Augen-Woche, auch außerhalb diesen Termine möglich!

AUGENWOCHE 4 Tage - Preis € 290.- Was beinhaltet?

3x intensiv ca. 45 Min. Augenschule mit Augenübungen

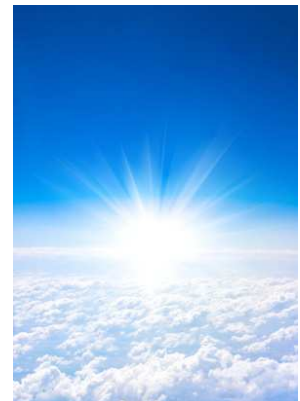
2x frühmorgens Gymnastik - ca. 45 min.

1x Augenschule und Meditatives Wandern in der Natur - ca. 90 Min.

1x individuelle Sitzung Arztvisite mit Irisdiagnose, Sehtest und 3x Seminar-Vorträge mit Aussprache:

- ✓ Sehverbesserung, Dioptrienzahl reduzieren und besser sehen ohne Brille - Wie geht das?
- ✓ Neue Methode zur Verbesserung der Sehkraft für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- ✓ Augenprobleme mit vegane Vitalkost-Ernährung therapieren
- ✓ Augenkrankheiten naturheilkundlich behandeln
- ✓ Psychosomatik: Die Augen als Spiegel der Seele
- ✓ Gedankenkontrolle leicht gemacht - Stress-Bewältigung und das Erlernen, ruhiger zu werden mit einem inneren Leben und einer höheren Spiritualität

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG |
|-----------------|-------------------------|-------------------------|------------------------------|---------------------------------------|
| 07:45 bis 8:30 | | GYMNASTIK | GYMNASTIK | |
| 08:30 bis 09:30 | FRÜHSTÜCK | FRÜHSTÜCK | FRÜHSTÜCK | FRÜHSTÜCK |
| 09:00 bis 12:30 | Arztvisiten | VORTRAG AUGEN | VORTRAG Gedankenkontrolle | AUGENSCHULE MEDITATIVES WANDERN |
| 12:30 bis 13:30 | MITTAGESSEN | MITTAGESSEN | MITTAGESSEN | MITTAGESSEN |
| 14:00 bis 16:30 | Arztvisiten | VORTRAG AUGEN | | |
| 16:30 bis 17:30 | Intensiv AUGENSCHULE | Intensiv AUGENSCHULE | Intensiv AUGENSCHULE | |
| 17:30 bis 18:30 | ABENDESSEN | ABENDESSEN | ABENDESSEN | ABENDESSEN |
| 19:00 bis 21:00 | VORTRAG AUGEN | | | |



KOSTEN 4 TAGE AUGEN-WOCHE: € 290.-

ÜBERNACHTUNG ab € 60.- und **VOLLPENSION** (VEGETARISCH, VEGAN, VITALKOST) € 35.- pro Tag im SEMINARHOTEL

HAUS im HERRENGRUND für Körper • Seele • Geist - Herrengrund 1 - 97852 Schollbrunn

OPTIONAL naturheilkundliche **THERAPIEN** ab € 70.-

- Massage zur Entspannung, Schlankheits-Massage, Detox-Massage zur Entschlackung
- Augen-Behandlung oder TCM-Akupunktur-Therapie
- Darmsanierung mit Colon-Hydro-Therapie
- Entspannungs-Cranio-Sacral-Therapie
- Anti-Stress-Coaching - Mental Training - Gedankenkontrolle leicht gemacht
- Lebensberatungsgespräche - um die Sprache der Seele und das Unterbewusstsein, die tieferen Ursachen der Krankheit oder Lebenssituationen zu ergründen.

Die **THERAPIEN** finden statt in unserer

Arztpraxis VITA SANA

GANZHEITSMEDIZIN

Naturheilkunde • Psychosomatik • Spiritualität

Jordi Campos, Arzt für Naturheilverfahren, Ganzheitsmedizin, Sehtraining, Cranio-Sacral-Therapie

Caroline Haas, Therapeutin, Masseurin, Heilpraktikerin, Krankenschwester, TCM Akupunktur

www.jc-vita-sana.de - info@jc-vita-sana.com - Tel.: 0049 (0) 9394 995 227