

Die Augen als Spiegel der Seele

In der Poesie werden die Augen nicht umsonst als »Spiegel der Seele« bezeichnet. Gefühle, wie Freude, Trauer, Aufregung oder Angst, sind oftmals in den Augen erkennbar.

»Unsere Augen sind sowohl ein Teil des Gehirns und des Nervensystems, als auch ein Spiegel des Körpers und der Seele.«

»Der Zustand unserer Augen ist ein Spiegelbild unserer körperlichen, emotionalen und seelischen Verfassung.«

»Eine Fehlsichtigkeit ist kein permanenter Zustand; sie ist wie eine Grippe, die kommt und geht - eine momentane Situation der Augen, die oft mit Energiemangel, Müdigkeit, Stress, Anspannung oder seelischen Konflikten in Zusammenhang steht.«

»Je höher die Dioptrienzahl ist, desto stärker ist der seelische Anteil.«

Eine Fehlsichtigkeit oder Augenkrankheit hat oft mehrere Ursachen, die sich summieren. Es wäre wichtig, sich wie ein „Selbsterforscher“ zu fragen:

Wann hat die Fehlsichtigkeit begonnen?

Was war zu dieser Zeit in Familie, Partnerschaft, Schule oder Studium?

Habe ich mich ungesund ernährt und ungesund gelebt?

Warum sehe ich verschwommen? Womit verbinde ich meine Krankheit?

In welchen Situationen verschlechtert sich mein Sehen?

»Wenn die Seele gesundet kann auch der Körper heilen.«

»Erst als man den Zustand ihrer Seele erkannte und da Ordnung hineinbrachte, ging es mit dem körperlichen Leiden auch besser.«

Sebastian Kneipp (1821 – 1897), Priester, Hydrotherapeut

»Das Sehen ist nicht nur etwas Mechanisches, sondern hauptsächlich eine mentale und seelische Aktivität.«

»Die Sehkraft ist abhängig von unserer inneren Verfassung: Seelische Verspannung bringt unscharfes Sehen.«

»Hornhautverkrümmung, Schielen, Kurzsichtigkeit oder Weitsichtigkeit sind nichts anderes als ein Ausdruck von Anstrengung und der Störung der inneren Harmonie.«

»Die perfekte Sehkraft kann vor allem durch Entspannung erreicht werden.«

Augenarzt Dr. med. W. H. Bates (1860-1931)

In unserer **Arztpraxis VITA SANA** begleiten wir Menschen auf dem Weg zur Sehverbesserung und Augengesundheit ganzheitlich, mit Augenschule in der Natur, Meditatives Wandern, Seminare für das Innere Leben und mit individuellen Lebensberatungsgesprächen, um die Sprache der Seele und das Unterbewusstsein, die tieferen Ursachen der Krankheit oder Lebenssituationen zu ergründen.

AUTOR:

Jordi Campos, Arzt für Naturheilverfahren, Ganzheitsmedizin, Augentraining, Irisdiagnose, Autor, Tierschützer, Vegetarier dritter Generation, Veganer und Vitalköstler

KONTAKTADRESSE:

Arztpraxis VITA SANA / D-97852 Schollbrunn / Tel.: 0049 (0) 9394 995 227
Ganzheitsmedizin für Körper • Seele • Geist
Augenschule • Meditatives Wandern • Seminare des Inneren Lebens
info@jc-vita-sana.com / www.jc-vita-sana.de