



INHALTSVERZEICHNIS BUCH » **Nutze die Gedankenkraft** « **Wie kontrolliere ich meine Gedanken?**

Warum ist die Gedankenkontrolle so wichtig?

Opfer der eigenen Gedankenwelt
Geisteskrankheiten aus geistiger Sicht
Ursachen für Geisteskrankheiten
Ein rein materialistisches Leben macht psychisch krank
Film E-Motion - Die Nervengifte
Was hilft bei Vergesslichkeit, Alzheimer, Demenz, Parkinson
Was hilft gegen Geisteskrankheiten?

Hilfen für hypersensible Menschen

Von der Sensibilität zur geistigen Sensitivität
Tipps, um Erdung und Festigkeit zu gewinnen

Wege aus Depression und Burnout-Syndrom

Burnout-Syndrom, eine versteckte Depression?
Krankheitsgewinn - Der sekundäre Vorteil der Krankheit
Selbstmord bringt nichts!
Psychopharmaka oder innere Arbeit
Rechtzeitig umdrehen und aktiv bleiben
Neue Strategien bei Depression
Zitate von Johann Wolfgang von Goethe

Einfluss der Ernährung auf die Psyche

Die Vorteile der Veganen-Ernährung
Die Vorteile der Vitalkost-Ernährung
Die Schwingung der Nahrung hat einen Einfluss auf die Psyche
Veganismus, Vitalkost und Spiritualität

TEIL I

Gedanken - Seele - Unterbewusstsein

Was sind Gedanken?

Das Gehirn - Die Fabrik der Gedanken

Kann man die Existenz der Seele beweisen?

Der Sitz der Seele ist im Gehirn

Gehirn für ein höheres Bewusstsein trainieren

Intellekt oder innere Weisheit der Seele

Der Geist ist nicht Psyche oder Verstand

Wie reinige ich mein Unterbewusstsein

TEIL II

Die Wirkung von Gedanken - Reinkarnation

Jeder Gedanke ist wie ein Bumerang

Negative Gedanken vergiften die Atmosphäre

Unsere Gedanken bestimmen über Krankheit oder Gesundheit

Der Sitz der Krankheit oder Gesundheit ist in unserem Gehirn

Krankheitserreger aus der geistigen Sicht

Bester Schutz gegen Bakterien, Parasiten, Viren, Elektrosmog, Radioaktivität

Gedanken sind der Architekt des Schicksals und der Genetik

Gedanken bestimmen die nächste Reinkarnation

Unser Erdenleben ist eine große Chance

Es gibt ein Leben nach dem Tod

Wir leben nicht nur einmal

Beweise über Wiedergeburt und Reinkarnation?

Was ist der Sinn des Lebens?

Gibt es einen Göttlichen Plan?

TEIL III

Selbstwertgefühl - Innere Stärke - Frei von Angst

Wie gewinne ich Attraktivität und positive Ausstrahlung?

Ärger und Aggressionen durch innere Arbeit und Selbsterkenntnis meistern

Wie stärke ich mein Selbstwertgefühl?

Frei werden von Angst - Was hilft, Angst zu bewältigen?

Das Geheimnis innerer Stärke

Zitate von Mahatma Gandhi

TEIL IV

Voraussetzungen für die Gedankenkontrolle

Speichere keine nutzlosen Informationen im Gehirn

Die Gefahren der neuen digitalen Zeit - Der Tanz um das goldene Kalb

Handy und Smartphone

Internet - Das Fenster zur Welt

Wohin führt uns die digitale Revolution?

Computer-Spiele - Die virtuelle Realität - Nachteile der Computer-Spiele

Tipps für einen besseren Umgang mit digitalen Medien

Gehirnschäden durch Pornografie und Sex-Sucht?

Beeinflussung aus der Astralwelt

Die Sexualität veredeln

TEIL V

Regeln für die Gedankenkontrolle

Atmung und Gedankenkontrolle

Gefahren durch die Anwendung von Atemtechniken

Lerne, positive von negativen Gedanken zu unterscheiden

Lerne, geistig zu denken

Werde frei von Vorurteilen

Denke und spreche nichts Negatives über deinen Nächsten

Du sollst - mit Worten - nicht töten!

Krank durch negatives Denken und Sprechen

Finde das Positive in deinem Nächsten und in Problemen

Die Einheit mit dem Nächsten als Ziel haben

Liebe bedeutet Toleranz, Respekt und Verständnis

Achtsamkeit und Ordnung im Leben

Schaffe Ordnung in deinem Leben

Lerne, alles aus der geistigen Perspektive, zu betrachten

Wir sind nicht nur Opfer, sondern auch Täter gewesen!

Wie vergebe ich meinen Eltern?

Die Bedeutung von sexuellem Missbrauch und Vergewaltigung

Wer vergeben kann lebt gesünder

Vergangenheit abschließen

Liebe deine Feinde

TEIL VI

Die Gefahren der Erfolgs-Methoden und Mental-Training

Erfolg durch Astral-Beeinflussung?

Die Gedanken sind (nicht) frei!

Ist Geld etwas Negatives?

TEIL VII

Ziele - Innere Klarheit - Stein der Weisen - Was ist Erfolg?

Wer kein Ziel hat, kann auch keines erreichen

Innere Klarheit

Wie finde ich meine Lebensaufgabe?

Tipps bei Arbeitsplatzverlust oder -suche

Die Antwort von Gott: Auf die Tagesimpulse und Zufälle achten

Was ist Erfolg? Erfolg aus der geistigen Sicht

Auf Gott bauen bringt Erfolg

Finde den Stein der Weisen

Jesus von Nazareth: Wahres positives Denken und Wünschen ist selbstlos

Richtiges Wünschen und Gottes Wille

Warum ist Eigenwille eine Gefahr?

Nutze die Gedankenkraft im SEIN = Das Gegenteil von Eigenwille

SEIN bedeutet, frei sein von Wollen

TEIL VIII

Gesetze für höheres Denken

Denke an Gott, pflege reine und edle Gedanken

Wir sind Sender und Empfänger

Gott ist Stille: Er redet, wenn wir schweigen

TEIL IX

Die besten Methoden der Gedankenkontrolle

Wie werde ich negative Gedanken los?
Kopf und Seele mit Tagebuch entlasten
Das Erlernen, ruhiger zu werden
Frei werden von Stress durch ein Inneres Leben

Gedankenkontrolle durch Meditatives Wandern

Laufen ist gut fürs Gehirn
Gesteigerte Kreativität und Konzentrationsfähigkeit
Die Natur „mit anderen Augen“ erleben
Die Musik der Natur hören - Die Ruhe der Natur aufnehmen
Die Heilkräfte der Natur aufnehmen
Die All-Einheit trainieren
Segnen heilt = Liebe senden
Dankbarkeit und Gottverbundenheit
Dialog mit Gott in der Natur
Gotteserfahrungen
MEDITATION bedeutet, „bewusst leben“ und sich mit Gott verbinden
Intuitiver werden - die Intuition der Seele

Gedankenkontrolle durch Liebe senden

Die sanfte Kunst des Segnens

Gedankenkontrolle durch Affirmationen

Gedankenkontrolle durch die Verbindung mit Gott und Christus

Wer ist Christus? Wer war Jesus?
Das Geistwesen Christus war als Jesus von Nazareth inkarniert
Was lehrte Jesus von Nazareth wirklich?
Was ist die Botschaft der Bergpredigt?
Was bewirkte das Erlöserlicht Christi?
Das Christuszentrum - Das 4. Herz-Chakra
Ist Christus und Gott-Vater nicht dasselbe?
Was sind die Gesetze Gottes? Warum gab uns Gott die 10 Gebote?
Die Christuskraft, der innere Arzt und Heiler
Gedankenkontrolle und Lebensmeisterung mit Christus

TEIL X

Die Hingabe und die Liebe zu Gott

Unser Gehirn - Die Antenne für das Göttliche
Wer ist Gott?
Gespräche mit Gott und mit Christus
Was bedeutet Liebe?
Was bedeutet Spiritualität?
Gottes Antworten wahrnehmen - Tagesimpulse und Zufälle
Hingabe an Gott
Nutze die Gedankenkraft - Aus Liebe zu Gott